

## Présentation du mouvement

**Amitié Espérance** est une présence fraternelle auprès des personnes éprouvées par la souffrance psychique ou liée à un état dépressif.

Le mouvement propose de **cheminer avec un groupe**, des accompagnants, pour briser l'isolement, ouvrir un espace convivial dans lequel être accueilli et écouté permet de retrouver toute sa dignité et de se lever dans la société et dans l'Eglise.

**La vie est célébrée** par diverses expressions du mouvement : le soutien, les rencontres, les partages, le courrier, le téléphone... mais aussi :

> lors d'un **pèlerinage national**, démarche de communion des personnes en souffrance à Lisieux et à Lourdes,

> lors de rencontres locales, régionales, véritables relais de solidarité des groupes dans un **Nous-ensemble** qui aide **à se Lever - à Vivre - à se mettre debout**.